

LETNÍ SPORTOVNÍ KARATE CAMP MLÁDEŽE 2026



INFORMACE - POKYNY



Termín pobytu: 19. – 25.7. 2026

Místo a adresa: RS Bajtlich, Chřibská u Rumburka

pro skupiny „NÁBOR“ a „A + B“ žactvo

Celková cena pobytu: 5000kč (v ceně je zahrnuto ubytování, doprava, strava, trenérský a zdr. dozor, pronájem tělocvičen ad.)

sraz: neděle 19.7. - ZŠ Pod Vodojemem, Všebořice – v 15:00 hod.

odjezd: cca. kolem 15:30h. (po vybrání veškeré dokumentace a naložení vybavení)

doprava: zajištěna objednaným busem

příjezd: následující sobotu 25.7.- cca. v 11h (bude upřesněno u odjezdu a v průběhu pobytu)

V Y B A V E N Í - co s sebou...

Jelikož se Váš syn/dcera zúčastní týdenního sportovního pobytu, je nutné přizpůsobit veškeré vybavení tomuto výjezdu. Kromě běžných věcí je třeba, aby jste své děti vybavili:

- 1) kompletní hygienické potřeby (min. 2 ručníky, mýdlo atd.)
- 2) vhodná obuv (min. 2 páry na sportování a turistiku + pantofle)
- 3) vhodný oděv (vybavení na celotýdenní pobyt – sportovní oblečení)
- 4) minim. jedno teplé oblečení + pláštěnka (1x holinky pro případ deště)
- 5) lahev na pití
- 6) pomůcky na karate (kimono-minim. 2x, pásek, švihadlo, popř. chrániče ad.)
- 7) plavky, opalovací krém + sluneční brýle
- 8) osobní léky (léky, které dítě užívá - zapsané v bezinfekčnosti)
- 9) bezinfekčnost, karta pojištěnce (odevzdat u odjezdu v obálce, bezinfekčnost na webu)
- 10) očkovací průkaz (odevzdat u odjezdu v obálce)
- 11) Souhlas rodiče s péčí o dítě a převozem v případě úrazu (na webu-odevzdat u odjezdu)
- 12) psací potřeby
- 13) kapesné (dle uvážení – možno uschovat u trenérů)
- 14) ochranné prostředky proti klíšťatům/komárům-repelent apod.
- 15) masky na maškarní- letošní téma - **Mimozemské bytosti**

Programem celého týdenního pobytu bude mnoho sportovních aktivit, sportovní tréninky, kondiční testy/příprava atd., proto prosíme, aby jste při vybavě dětí dbali na tuto skutečnost.

Nedávejte dětem sebou mobilní telefony, mobilní telefony nejsou na pobytu povoleny, děkujeme

Ostatní Info na: www.karateusti.cz nebo poptávejte u trenéra skupiny