

LETNÍ SPORTOVNÍ KARATE CAMP MLÁDEŽE 2025

INFORMACE - POKYNY



Termín pobytu: 19. – 26.7. 2025

Místo a adresa: RS Bajtlich, Chřibská u Rumburka

pro skupiny „NÁBOR“ a „A + B“ žactvo

trenéři soustředění: M. Leška, J. Svoboda, P. Svobodová, D. Hmilánský, D. Racek, T. Ligasová P., Nebeská (kontakty na webových stránkách SK)

Celková cena pobytu: 5000 Kč (v ceně je zahrnuto ubytování, doprava, strava, trenérský a zdr. dozor, pronájem tělocvičen ad.)

*sraz: **Sobota 19.7.** - ZŠ Pod Vodojemem, Všebořice – ve 14:30 hod.*

*odjezd: **cca. kolem 15:00h.** (po vybrání veškeré dokumentace a naložení vybavení)*

*doprava: **zajištěna objednaným busem***

*příjezd: **následující sobotu 26.7.- cca. v 11h** (bude upřesněno u odjezdu a v průběhu pobytu)*

V Y B A V E N Í - co s sebou...

Jelikož se Váš syn/dcera zúčastní týdenního sportovního pobytu, je nutné přizpůsobit veškeré vybavení tomuto výjezdu. Kromě běžných věcí je třeba, aby jste své děti vybavili:

- 1) *kompletní hygienické potřeby (min. 2 ručníky, mýdlo atd.)*
- 2) *vhodná obuv (min. 2 páry na sportování a turistiku + pantofle)*
- 3) *vhodný oděv (vybavení na celotýdenní pobyt – sportovní oblečení)*
- 4) *minim. jedno teplé oblečení + pláštěnka (1x holinky pro případ deště)*
- 5) *lahev na pití*
- 6) *pomůcky na karate (kimono-minim. 2x, pásek, švihadlo, popř. chrániče ad.)*
- 7) *plavky, opalovací krém + sluneční brýle*
- 8) *osobní léky (léky, které dítě užívá - zapsané v bezinfekčnosti)*
- 9) *bezinfekčnost, karta pojištěnce (odevzdat u odjezdu v obálce, bezinfekčnost na webu)*
- 10) *očkovací průkaz (odevzdat u odjezdu v obálce)*
- 11) *Souhlas rodiče s péčí o dítě v případě úrazu (na webu-odevzdat u odjezdu)*
- 12) *psací potřeby*
- 13) *kapesné (dle uvážení – možno uschovat u trenérů)*
- 14) *ochranné prostředky proti klíšťatům/komárům-repelent apod.*
- 15) *masky na maškarní- letošní téma -bude upřesněno*

Programem celého týdenního pobytu bude mnoho sportovních aktivit, sportovní tréninky, kondiční testy/příprava atd., proto prosíme, aby jste při vybavě dětí dbali na tuto skutečnost.

Nedávejte dětem prosíme sebou mobilní telefony!

Ostatní Info na: www.karateusti.cz nebo poptávejte u trenéra skupiny