

LETNÍ SPORTOVNÍ KARATE CAMP MLÁDEŽE 2023

INFORMACE K AKCI



Termín pobytu: 29.7. – 5.8. 2023

Místo a adresa: RS Pod Jedlovou, 407 56 Jiřetín pod Jedlovou

pro skupiny „NÁBOR“ a „A + B“ žactvo

trenéři soustředění: M. Leška, J. Svoboda, P. Nebeská, J. Hloušková, D. Hmilánský + zdravotní doprovod (kontakty na webových stránkách SK)

Celková cena pobytu: 3800 Kč (v ceně je ubytování, doprava, strava, trenérský a zdr. dozor, pronájem ploch ad.)

sraz: Sobota 29.7. - ZŠ Pod Vodojemem, Všebořice – ve 15:00 hod.

odjezd: cca. v 15:30h. (po vybrání veškeré dokumentace a naložení vybavení)

doprava: zajištěna objednaným busem

příjezd: následující sobotu - cca. v 11h (bude upřesněno u odjezdu a v průběhu pobytu)

V Y B A V E N Í - co s sebou...

Jelikož se Vaše dítě zúčastní týdenního sportovního pobytu, je nutné přizpůsobit veškeré vybavení tomuto výjezdu. Kromě běžných věcí je třeba, aby jste své děti vybavili:

- 1) kompletní hygienické potřeby (min. 2 ručníky, mýdlo atd.)
- 2) vhodná obuv (min. 2 páry na sportování a turistiku + pantofle)
- 3) vhodný oděv (vybavení na celotýdenní pobyt – sportovní oblečení)
- 4) minim. jedno teplé oblečení + pláštěnka (1x holinky pro případ deště)
- 5) lahev na pití
- 6) pomůcky na karate (kimono-minim. 2x, pásek, švihadlo, popř. chrániče ad.)
- 7) plavky, opalovací krém + sluneční brýle
- 8) osobní léky (léky, které dítě užívá - zapsané v bezinfekčnosti)
- 9) bezinfekčnost, karta pojištěnce (odevzdat u odjezdu v obálce, bezinfekčnost na webu)
- 10) očkovací průkaz (odevzdat u odjezdu v obálce)
- 11) Souhlas rodiče s péčí o dítě v případě úrazu (na webu-odevzdat u odjezdu)
- 12) Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci
- 13) psací potřeby
- 14) kapesné (dle uvážení – možno uschovat u trenérů)
- 15) ochranné prostředky proti klíšťatům/komárům-repelent apod.
- 16) maska na maškarní- letošní téma- „povolání, pracovní profese“

Programem celého týdenního pobytu bude mnoho sportovních aktivit, sportovní tréninky, kondiční testy/příprava atd., proto prosíme, aby jste při vybavě dětí dbali na tuto skutečnost.

Nedávejte dětem prosíme sebou mobilní telefony!

Ostatní Info na: www.karateusti.cz nebo u trenéra skupiny