



KREDITOVÉ
ŠKOLENÍ
PRO TRENÉRY
ČSKE
- 4 KREDITY -

MIROSLAV HÝSEK

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ A ROZVOJOVÝ KEMP MLÁDEŽE

4. - 5. 3. 2022

REGISTRACE E-MAILEM:
info@gryfliberec.cz

KAPACITA OMEZENÁ: 30 OSOB

Pátek

18:00 – 19:30 Technický trénink kumite - propojení základní techniky s technikami kumite – BASIC
20:00 – tréninkový rozbor pro trenéry

Sobota

09:00 – 10:30 Trénink kumite – WARM UP, POHYB, TECHNICKÝ STEREOTYP
14:00 – 15:00 Trénink kumite – TECHNICKÉ DRILLY
16:00 – 17:00 Trénink kumite – TECHNICKO – TAKTICKÉ VEDENÍ ZÁPASU, ROZBOR
17:00 – tréninkový rozbor pro trenéry



LIBEREC

Tělocvična ZŠ Doctrina
U Jánského kamene 587/1a,
460 01 Liberec IV-Perštýn



800 Kč

Převodem na základě
vystavené faktury (zašleme
na váš kontaktní e-mail, po
ukončení akce)

Registrace do 1. 3. 2022