

LETNÍ SPORTOVNÍ CAMP KARATE DĚTÍ 2018

POKYNY K ODJEZDU



termín: **4. – 11. 8. 2018**

místo: **RS Bajtlich, Chřibská u Rumburka**

pro skupiny „KURZ“ a „A + B“ žáci

trenéři soustředění: *M. Leška, J. Svoboda, A. Vainer, V. David, A. Zrzavecký + zdravotní doprovod (kontakty viz. Web)*

sraz: **Sobota 4.8.** - ZŠ Pod Vodojemem, Všebořice – ve 14:00 hod.

odjezd: **cca. v 14:30h.** (po vybrání veškeré dokumentace a naložení vybavení)

doprava: **zajištěna objednaným busem**

- příjezd: **následující sobotu - cca. v 11h** (bude upřesněno u odjezdu)

V Y B A V E N Í - co s sebou...

Jelikož se Vaše dítě zúčastní týdenního sportovního pobytu, je nutné přizpůsobit veškeré vybavení tomuto výjezdu. Kromě běžných věcí je třeba, aby jste své děti vybavili tímto:

- 1) *kompletní hygienické potřeby (min. 2 ručníky, mýdlo atd.)*
- 2) *vhodná obuv (min. 2 páry na sportování a turistiku + pantofle)*
- 3) *vhodný oděv (vybavení na celotýdenní pobyt – sportovní oblečení)*
- 4) *minim. jedno teplé oblečení + pláštěnka (1x holinky pro případ deště)*
- 5) *lahev na pití*
- 6) *pomůcky na karate (kimono-minim. 2x, pásek, švihadlo apod.)*
- 7) *plavky, opalovací krém + sluneční brýle*
- 8) *osobní léky (léky, které dítě užívá - zapsané v bezinfekčnosti)*
- 9) *bezinfekčnost, karta pojištěnce (odevzdat u odjezdu v obálce, bezinfekčnost na webu)*
- 10) *očkovací průkaz (odevzdat u odjezdu v obálce)*
- 11) *Souhlas rodiče s péčí o dítě v případě úrazu (na webu-odevzdat u odjezdu)*
- 12) *psací potřeby*
- 13) *kapesné (dle uvážení – možno uschovat u trenérů)*
- 14) *ochranné prostředky proti klíšťatům/komárům-reprelent apod.*
- 15) *maska na maškarní- téma masek bude k dispozici na webu do 15.7.*

Programem celého týdenního pobytu bude mnoho sportovních aktivit, sportovní tréninky, kondiční testy/příprava atd., proto prosíme, aby jste při výbavě dětí dbali na tuto skutečnost. Nedávejte dětem prosíme sebou mobilní telefony!

Ostatní Info na: www.karateusti.cz,